

LIDERAZGO **PERSONAL**

Lidera tu vida

PERSONAL - FAMILIAR SOCIAL - PROFESIONAL

COACHING GRUPAL TEÓRICO-PRÁCTICO

senttia.

Escuela de Liderazgo

La Escuela de Liderazgo nace de la ilusión y el compromiso de un grupo de profesionales con una misión clara, **formar a líderes.**

“Si tus acciones inspiran a otros a soñar más, aprender más, hacer más y ser mejores, eres un Líder”

Jack Welch

“Un emprendedor ve oportunidades donde otros sólo ven problemas.”

Michael Gerber

tt.

Jorge Blanco



¿Te has preguntado alguna vez si tu vida es
aquella que siempre has soñado?

¿Qué decisiones te han llevado por caminos
que no querías?

¿Crees que hay otras formas de vivir tu vida
que se adaptan mejor a ti?





Escuela de Liderazgo

En Senticia apoyamos y fomentamos que cualquier persona sea capaz de **conocer, desarrollar y exteriorizar su Líder interior**, esa faceta de nosotros que nos permite luchar por nuestros sueños, tomar las mejores **decisiones, crecer** en todos los ámbitos de nuestra vida y, por supuesto, **evolucionar** con aquellos que más queremos.

Es por ello que hemos querido crear una **experiencia única** que fomente el desarrollo de Líderes Emocionales, personas que deseen tomar el **timón de su vida**.



Pero, ¿en qué consiste ser un Líder?:

- Auto-conocerse en profundidad, sabiendo cuáles son nuestras verdaderas pasiones y ambiciones, entendiendo nuestro comportamiento.
- Ser uno con nuestras **emociones**, escuchando qué nos quieren decir y cuáles son sus funciones, para así usarlas como potenciador en nuestra vida.
- Ser **auténticos**, capaces de tomar decisiones en consonancia con quienes somos en realidad.
- Tomar el timón de ese barco que es nuestra vida, nuestro trabajo, nuestras amistades, y desarrollar una actitud **empresarial**.
- Reconocer qué es aquello que nos frena en nuestra vida, para así poder enfrentarse a esos límites y **superarlos**.
- Todas aquellas habilidades que una persona crea necesarias para mejorar su calidad de vida, puesto que cada persona es única en el mundo.



Esta **experiencia grupal de Liderazgo Personal** está diseñado para que cualquier persona pueda ser su propio Líder, mediante una **experiencia intensiva** de fin de semana que:

- 01.** Está estrictamente diseñada, revisada y supervisada por **profesionales con años de experiencia** en el campo del Coaching, la Gestión Emocional y la Psicología, lo que **garantiza** los resultados de la experiencia.
- 02.** Tiene una **duración de 40 horas**, divididas entre **25 horas presenciales** y **15 horas no presenciales**. El objetivo de este horario intensivo es que los participantes vivan con más fuerza todo lo aprendido durante la experiencia, de forma que puedan aplicar desde el primer día todos los conocimientos, mientras que la formación a distancia permite al participante seguir trabajando y aprendiendo **una vez terminado** el fin de semana.
- 03.** Es **totalmente participativo**, de modo que todos los participantes podrán interactuar entre ellos en un ambiente distendido y preguntar cualquier duda que tengan a los formadores.
- 04.** Está compuesto por una **gran variedad de ejercicios prácticos** que ayudan a asentar los contenidos teóricos explicados. En Senttia creemos firmemente que la mejor forma de aprender y desarrollar una habilidad, es ponerla en juego.



tt.

- 05.** Está **impartido por profesionales** del Coaching Humanista, Psicología Cognitiva-Conductual, Gestión Emocional, Hipnosis Terapéutica, Gestión del Tiempo, Mindfulness y Programación Neurolingüística.
- 06.** Cuenta con el continuo apoyo de coaches personales que facilitarán el aprendizaje a los participantes, mediante sesiones grupales de no más de 4-5 personas, donde cada participante tendrá varias oportunidades de plantear lo que desee.
- 07.** Fomenta el **aprendizaje continuo**, por lo que al finalizar la experiencia se le entrega a cada participante un manual teórico donde vengan explicados los principales conceptos aprendidos.
- 08.** Finalizará con una sesión de apoyo y la entrega de un **diploma acreditativo** de la experiencia vivencial.

senttia.





Inteligencia Personal

Autoconocimiento
Autocontrol
Automotivaciones

Inteligencia Social

Sociabilidad
Empatía

Contenido de la experiencia

Desarrollaremos los siguientes apartados mediante teoría y dinámicas:

Significa ser consciente de uno mismo, conocerse, conocer la propia existencia y ante todo el propio sentimiento de la vida. Es la capacidad de reconocer un sentimiento en el mismo momento en que ocurre.

La conciencia de uno mismo es una habilidad básica que nos permite controlar nuestros sentimientos y adecuarlos al momento. La capacidad de tranquilizarse a uno mismo, de desembarazarse de la ansiedad, de la tristeza, de la irritabilidad y las consecuencias que acarrea su ausencia.

Significa ser aplicado, tenaz, saber permanecer en la tarea, no desanimarse cuando algo no salga bien, no dejarse desalentar, ser capaz de ordenar las emociones al servicio de un objetivo esencial.

Es la habilidad que le permite a los individuos concebir las carencias, emociones o dificultades de los demás, colocándose en su lugar para corresponder adecuadamente a sus reacciones emocionales, es decir, es la habilidad de conocer y entender lo que siente otra persona.

Es la capacidad de conocer los sentimientos de otro y actuar de una manera, que se pueda dar nueva forma a esos sentimientos, ser capaz de manejar las emociones del otro es la esencia de mantener relaciones.

Además...

- 1 Entrenador Principal.
- Entrenadores de Apoyo por cada 4-6 participantes.
- Programa de 30 días de ejercicios para facilitar la asimilación de lo aprendido a través de una app para clientes.
- 1 sesión con un Coach Profesional al finalizar los 30 días para resolver dudas.
- Entrega de diploma.

Categorías

- Liderazgo
- Inteligencia Emocional
- Coaching
- Gestión de emociones
- Programación Neurolingüística
- Motivación
- Trabajo en Equipo
- Habilidades Sociales
- Formación Avanzada



Redes Sociales

LinkedIn: coachjorgeblanco

Facebook: Jorge Blanco Estañ



- CEO de Senticia
- Analista en competencias profesionales
- Entrenador en Inteligencia Emocional y habilidades sociales
- Experto en coaching personal y ejecutivo
- Experto en gestión del tiempo, productividad profesional y eficiencia personal

Jorge Blanco Estañ

Entrenador principal

Formado en ESIC en Dirección de Ventas, en la Universidad Camilo José Cela en Coaching. Es Formador para grandes y pequeñas empresas en Habilidades Directivas, Coach de Gerentes y Directores. Ponente en Seminarios y Conferencias en Universidades e Instituciones Públicas y Privadas. Ha colaborado con GCF Televisión realizando una sección sobre Coaching aplicado al mundo empresarial, además de haber colaborado en programas de radio.

Ha sido entrenado por prestigiosos Coaches Nacionales e Internacionales y ha participado en numerosos Seminarios de Inteligencia Emocional como Coach y facilitador del cambio. Actualmente cuenta con más de 2.000 horas de experiencia como entrenador y formador en Inteligencia Emocional y ha realizado más de 1.200 sesiones de Coaching.

Además, le avala una experiencia de más de 14 años trabajando como Delegado Comercial en varias Compañías Nacionales e Internacionales de distintos sectores, actividades y productos, gestionando grandes cuentas y ha desempeñado su actividad en varias zonas territoriales lo que le permite poner a disposición de sus clientes una amplia visión y experiencia comercial. También ha sido Socio y Administrador de una compañía de Nuevas Tecnologías en Andalucía Oriental.

Testimonios de la experiencia

Ángel Granados (Anyma Sistemas de Impresión)

“Esta experiencia me ha aportado herramientas para tener más conciencia de lo que pasa a mi alrededor y poder decidir si me gusta o quiero cambiarlo. Realmente es una lección de vida, gracias Jorge por cruzarte en mi camino y enseñarme a ver las cosas con otra perspectiva.”

Marcos Martínez (Armarios a Medida Granada)

“Sin palabras para describir todo lo que me ha aportado este magnífico curso. Totalmente recomendable, jamás pensé que me pudiera ayudar como lo ha hecho. Muchas gracias Jorge Blanco.”

Daniel Pérez Tapia (Terceto, Agencia de Publicidad)

“Sencillamente increíble :) muchas gracias por todo, desde la experiencia única que nos habéis hecho vivir entre compañeros, haciendo un equipo mucho más fuerte y unido, hasta la capacidad de reacción ante cualquier situación con un cliente, me llevo una sensación única gracias al gran trabajo y como os habéis involucrado, mil gracias :) repetimos seguro!!!”

Acepta el reto y conviértete en

UN LÍDER



Calle Ganivet nº5 portal 2 - 2º B 18100 - Armilla (Granada) | Tlf: 670 335 844

www.senttia.es



“Si tus acciones inspiran a otros a soñar más, aprender más,
hacer más y ser mejores, eres un Líder”

Jack Welch

LIDERAZGO **PERSONAL**



Calle Ganivet nº5 portal 2 - 2º B 18100 - Armilla (Granada) | 670 335 844

www.senttia.es | info@senttia.es

COACHING GRUPAL TEÓRICO-PRÁCTICO

senttia.

Escuela de Liderazgo